

INTERVIEW Geliefde Krommenieër fysiotherapeut gaat met pensioen

‘Niemand wil het, maar het moet een keer ophouden’

Eelco van der Meulen werkt 43 jaar als fysio- en manueel therapeut in kliniek Gezond en Vitaal Krommenie. Binnenkort gaat hij met pensioen. Door de jaren heen hielp hij honderden cliënten. „Ik denk dat ik van de oude garde ben: eerst voel ik waar mensen pijn hebben om te zien wat we kunnen doen.”



Peer van Tetterode
p.van.tetterode@mediahuis.nl

Krommenie ■ „Ik woon zelf eigenlijk in Zaandijk”, vertelt Eelco van der Meulen in zijn praktijk aan de J.H. Dunantstraat in Krommenie. Toch werkt de fysio- en manueel therapeut al 43 jaar in dezelfde praktijk in Krommenie. „Ik heb heel wat cliënten zien komen en gaan in die tijd.” Hij zit er samen met andere therapeuten, behandelaren en artsen. Op 5 juli neemt hij afscheid van wat hij ‘onze kliniek’ noemt.

Praatje

Bij een therapeut werkt het een beetje hetzelfde als bij een tandarts, stelt hij. „Liever zie je ze zo min mogelijk terugkomen.” Maar Van der Meulen maakt er het beste van als cliënten vaker een afspraak moeten maken. Hij bouwt echt een

band met hen op. En dat is best knap. Er komen namelijk tientallen mensen per week voorbij, met kleine klachten dan wel in een groot revalidatietraject. „Ik vind het erg belangrijk om een praatje met mensen te maken en ook door te gaan op wat er speelt in hun leven.”

Als je als cliënt met nekklasten langskomt in Van der Meulens kliniek dan zal hij naast het behandelen van je nek vooral een diep gesprek aangaan met je. Mogelijk is het confronterend. Want komt die pijn in je nek echt alleen door een foute werkhouding of komt het misschien doordat je constant stress ervaart? En wat kun je daar dan aan doen? Beweeg je wel genoeg? „Het gaat vaak niet alleen maar om de nek, maar juist ook om hoe je leeft. Voor mijn werk moet ik mensen aanraken, dat is intiem. Daardoor denk ik dat mensen eerder over zichzelf durven te vertellen.”

Toch stopt hij nu na al die jaren. Het wordt te zwaar en het kost te veel tijd. En met 67 jaar gaat hij met welverdiend pensioen. „Er is een tweede kleinkind op komst en ik wil met mijn vrouw verhuizen naar Brabant, zodat we meer kunnen oppassen. Voor de rest is het mooi om wat meer te kunnen doen waar ik door de drukke baan nooit aan toekom: wandelen, fietsen, tekenen en schilderen.”

Elektroden

Toen Van der Meulen begon in Krommenie was het vak totaal anders. „Mensen geloofden toen dat je alles met apparaten en elektroden kon doen. Die plakten ze dan op armen en lieten ze een kwartier zitten. De elektrische puls zou het werk verder doen, werd toen gedacht. Maar ik geloofde daar nooit zo in. Ik ben meer van het aanvoelen en goed met je handen zoeken naar waar de pijn in het lichaam zit.”

Daarin verschilt de behandelaar iets van de generatie die nu de klinieken bevolkt, stipt hij aan.

„Tegenwoordig zijn er veel collega's die meteen oefeningen gaan doen met cliënten. Ik behandel ze vooral met de hand en probeer echt te voelen waar de pijn zit.” Als manueel therapeut houdt hij zich vooral bezig met wervels en gewrichten. Zo kraakt hij bijvoorbeeld ruggen.

Of hij de cliënten gaat missen? „Jawel”, zegt hij glunderend. Daarop volgt wel meteen een bescheiden ‘maar’. „Ook al weet ik nu nog niet wie mij gaat vervangen, er komt wel weer een behandelaar die het goed kan en de boel overneemt, daar ben ik van overtuigd.” Op 5 juli organiseert de praktijk een afscheidsborrel. „Een borreltje”, vult Van der Meulen aan. „Ik ben niet van een groots gebaar, maar als mensen de behoefte voelen om me de hand te schudden, dan mag dat.”

Groot gemis

Veel cliënten gaan Van der Meulen missen. De 91-jarige Lous Meijerhoven noemt zijn vertrek een groot gemis en looft de manier waarop hij haar geholpen heeft bij de revalidatie na een heupoperatie en haar nu behandelt voor artrose in haar knie. Ze kent hem al tien jaar. „Ik ga vooral onze band missen. Als lezers praten we vaak samen over boeken. En tegelijkertijd kan hij heel goed masseren en heeft hij altijd goede en simpel uitvoerbare oefeningen bedacht die me echt helpen.”



Eelco van der Meulen gaat gemist worden.