

Instructie corona-coördinator

Hallo hallo!

Wat fijn dat we de komende periode op jouw inzet kunnen rekenen! Samen zorgen we ervoor dat we veilig kunnen blijven sporten. In deze instructie vind je alle informatie die je als 'coco' nodig hebt.

Algemeen

- Graag een geel hesje dragen zodat je herkenbaar bent als coördinator. De hesjes liggen in het materiaalhok in de topsporthal. Je kunt naar binnen via de kleine deur (balk indrukken).
- In het materiaalhok vind je ook een EHBO-koffer.
- Is de dispenser met handgel leeg? Je kunt 'm bijvullen met de desinfectievloeistof die in het materiaalhok staat.

Komen en gaan

- Geef aan dat ouders/verzorgers hun kind af kunnen zetten bij de buitendeur van de sporthal en dat ze bij het ophalen buiten dienen te wachten.
- Trainen in de topsporthal: verzoek deze spelers/trainers de hoofdingang te gebruiken.
- Trainen in de breedtesporthal: verzoek deze spelers/trainers de zij-ingang (volleybal-ingang) te gebruiken.
- Graag erop toezien dat spelers en trainers bij binnenkomst en vertrek hun handen desinfecteren.
- Wijs spelers en trainers erop dat zij zich niet kunnen omkleden in de kleedkamers.

Trainen

- In de hal (zowel boven als beneden) is voor, na en tijdens de trainingen en onderlinge jeugdwedstrijden geen publiek welkom. Verzoek mensen die wel proberen te blijven vriendelijk om weg te gaan.
- Spelers en trainers zijn verzocht kort voor de training/onderlinge jeugdwedstrijd naar de sporthal te komen. Als er mensen vroeg komen, vraag of ze de volgende keer wel kort voor de training/onderlinge wedstrijd willen komen.
- Spelers en trainers dienen direct na de training/onderlinge jeugdwedstrijd de sporthal te verlaten. Verzoek ze naar buiten te gaan als ze te lang blijven hangen.
- Trainers moeten ervoor zorgen dat de regels rondom trainingen en onderlinge jeugdwedstrijden worden nageleefd. De regels staan op de volgende pagina. Zie je dat het opvolgen van de regels toch niet goed gaat? Maak een trainer (en zo nodig ook de spelers) daar dan op attent.

We adviseren iedereen vanaf 13 jaar een mondkapje te dragen in de sporthal. Tijdens trainingen hoeven trainers en spelers uiteraard geen mondkapje op.

Als je op basis van je ervaringen vindt dat deze instructie moet worden aangepast, laat het dan even weten aan Lisa: 06-30259899.

De regels voor binnen trainen en onderlinge wedstrijden spelen

- Alleen als je gezond bent mag je deelnemen aan de trainingen/onderlinge jeugdwedstrijden.
- Voor de jeugd zijn er geen overige voorwaarden gesteld aan het trainen.
- Voor senioren geldt:
 - Er mag in groepen van 4 personen gesport worden. Deze viertallen moeten onderling en ten opzichte van andere groepen anderhalve meter afstand houden.
 - Het maximaal aantal personen dat tegelijk mag trainen in onze topsportzaal is 20. De zaal kan ingedeeld worden met 5 velden van 10 x 20 m². In elk vak kunnen 4 spelers trainen.
 - De viertallen mogen gedurende de trainingen niet wisselen.
 - De viertallen moeten duidelijk herkenbaar zijn, bijvoorbeeld door de kleur van het T-shirt of door hesjes.
 - Er mogen maximaal 30 personen tegelijkertijd in een sporthal zijn.
 - Elke sporter en trainer houdt – ook tijdens de training – anderhalve meter afstand ten opzichte van elke medesporter.
 - Onderlinge wedstrijdjes en partijvormen zijn niet toegestaan.