

# WIL JIJ DE BESTE WORDEN IN JOUW SPORT?



**ZTC**  
Zaans Topsport Collectief

- Zit je op waterpolo, atletiek, volleybal, karate of korfbal?
- Ga je volgend schooljaar naar de 1<sup>ste</sup> klas van de middelbare school?
- Wil je elke dag met je sport bezig zijn samen met andere toppers?

Kom naar de  
info-avond  
op maandag  
20 mei!

Dan is deelnemen aan ons Talent  
Ontwikkel Programma een goed idee!

MEER INFO



# WIJ ZIJN HET ZAANS TOPSPORT COLLECTIEF

Wij gaan wekelijks een trainings- en support programma organiseren voor talenten van de volgende Zaanse topsporten: waterpolo, atletiek, volleybal, karate of korfbal.

## **Wat willen we doen:**

- 4 extra trainingen per week (buiten het programma van je vereniging om)
- De trainingen zijn van 08.00-09.00 's ochtends
- De verenigingen KZ/THERMO4U, de Ham, de Zaan, Zaanland, volleybal Zaanstad en Lycurgus organiseren wekelijks een extra training voor deze talenten op de club.
- Een keer per week trainen de talenten van alle sporten samen. Hier is veel ruimte voor plezier en gezelligheid. Je kunt dan ook veel van elkaar leren.

Drie van de vier trainingen zijn gericht op kracht en motorische ontwikkeling. De talenten worden hierdoor sterker, sneller en vaardiger op coördinatie-vlak. De prestaties zullen toenemen en blessures zullen afnemen.

## **Programma**

Start: 1 juli 2019

Duur: 40 weken tot medio mei 2020 met kleine onderbrekingen.

Eigen bijdrage: maximaal €100 per maand.

Graag nodigen we je uit op de informatiebijeenkomst waarin we de opzet verder willen toelichten en waar je al je vragen kunt stellen.

## **Datum**

maandag 20 mei 2019

## **Tijd**

19.00-20.30 uur

## **Locatie**

Topsportcentrum de Koog  
Koog aan de Zaan

